Утвърждавам:.....
Директор: Веска Ангелова

ПРОГРАМА ЗА СПОРТ И ТУРИЗЪМ
2026-2027 УЧЕБНА ГОДИНА

I. ОБЩИ ИЗИСКВАНИЯ И СТРАТЕГИЧЕСКИ ЦЕЛИ

Училищният спорт и туристическите прояви в начален етап са основополагащият стълб за физическото здраве на децата. Тази програма е разработена в съответствие с националните приоритети за масов спорт и е насочена към превръщането на движението в ежедневен навик, откриването на индивидуалния потенциал на всяко дете и насърчаването на здравословен състезателен дух.

ЦЕЛ НА ПРОГРАМАТА

Стратегическата цел на настоящата програма е да трансформира физическата активност в траен ежедневен навик и източник на радост за учениците от начален етап (1. – 4. клас). Програмата цели масово включване на децата в достъпни форми на спорт и туризъм, което пряко противодейства на обездвижването, изгражда умения за работа в екип и развива индивидуалния двигателен потенциал на всяко дете. Чрез въвеждането на иновативни игрови формати се цели изграждането на силна вътрешна мотивация у малките ученици за личностно спортно усъвършенстване, честна игра (Fair Play) и високи постижения.

УСЛОВИЯ И РЕД ЗА ОРГАНИЗИРАНЕТО И ПРОВЕЖДАНЕТО

Пълната организация, координация и логистика на спортно-туристическите прояви в начален етап се реализират при следните споделени условия:

- **Принцип на пълна доброволност и масовост:** Спортните събития, клубове и вътрешноучилищни турнири се организират така, че да гарантират равен достъп и право на участие на всяко дете, независимо от неговото текущо ниво на физическа подготовка.
- **Стимулиране на ранния спортен талант:** Организационният процес включва ясни механизми за наблюдение и ранно откриване на деца с изявени заложби. На тези ученици се осигурява институционална подкрепа и насочване към специализирани форми на подготовка, в съответствие с държавните разпоредби за закрила на деца с изявени дарби в областта на спорта.
- **Максимална безопасност и адаптирана среда:** Всички инициативи се провеждат при стриктно спазване на мерките за безопасност и управление на риска. Спортните бази, уреди и правила се адаптират

спрямо психо-физическите особености на възрастовата група (7–10 години), като задължително се осигуряват условия за включване на ученици със специални образователни потребности (СОП).

- **Професионално партньорство и координация:** Дейностите се планират и провеждат под ръководството на училищната комисия, съвместно с преподавателите в начален етап, правоспособни треньори от лицензирани клубове и при активното сътрудничество на родителската общност.

Основните изисквания при реализиране на дейностите включват:

1. **Широк обхват и масовост:** Създаване на привлекателна спортна среда, която мотивира всяко дете – независимо от неговото физическо ниво – да се включи доброволно в училищните отбори и спортни прояви.
2. **Ранно откриване на таланти:** Изграждане на механизъм за забелязване на деца с изявени спортни заложби и осигуряване на институционална подкрепа съгласно действащата нормативна уредба за закрила на даровити деца.
3. **Безопасност и позитивен климат:** Всички прояви се провеждат при стриктно управление на риска и с фокус върху възпитанието в уважение, толерантност и дисциплина.

II. ЦИКЛИЧНОСТ И ЕТАПИ НА РЕАЛИЗАЦИЯ

Програмата се разгръща стъпаловидно през учебната година, като осигурява плавен преход от вътрешна към външна изява:

1. **Първо ниво: Вътрешноучилищна селекция и фестивали**

   Организират се от педагогическия екип в начален етап и гостуващи треньори, съобразно Училищния спортен календар. Дейностите се разписват със заповед на Директора и се фокусират върху вътрешнокласни турнири, щафети и спортни празници, които определят състава на училищните представителни отбори.

2. **Второ ниво: Общински първенства и външни прояви**

   Включване на училищните отбори в официалния календар на Общината. Тези състезания се координират съвместно с местните спортни структури и Центровете за подкрепа за личностно развитие (ЦПЛР), като финализират с официално класиране и отличаване на постиженията.

III. ИНОВАЦИОННИ И ИНТЕРАКТИВНИ ИГРОВИ МОДЕЛИ

С цел привличане на вниманието на дигиталното поколение ученици (1 – 4 клас), програмата въвежда съвременни методи на преподаване и игра:

- **Дигитално-координационни игри:** Интегриране на забавни фитнес приложения, интерактивни конуси с LED светлини и сензорни платформи за развиване на ловкост, бързина на реакцията и ориентация по време на игри в закрити пространства.
- **Геймифицирани спортни мисии:** Превръщане на физическите упражнения в приключения с отключване на нива, трупане на „звездни точки“ за класа и колекциониране на отборни значки за активност и редовно участие в сутрешното раздвижване.
- **Адаптивен спорт и пълна инклузивност:** Разработване на модули с променени правила (напр. по-ниски мрежи, по-леки и цветни топки, по-къси трасета), които гарантират, че учениците със СОП и специфични двигателни потребности са пълноценни участници, а не просто публика. Провеждане на ежегодна седмица на толерантността „Спорт за всички“.

IV. СТИМУЛИРАНЕ НА ДЕТСКИЯ ИНТЕРЕС И МОТИВАЦИЯ

- **Активни спортно-туристически ваканции:** Планиране и провеждане на детски зелени и училища, лагери сред природата и еко-походи. Програмите съчетават начално обучение по плуване, футбол, алпийски дисциплини или ориентиране с екологично възпитание.
- **Психологическа мотивация:** Организиране на интерактивни срещи с млади спортни надежди и шампиони, които вдъхновяват децата чрез личния си пример за постоянство и здравословен живот.
- **Система от морални и материални стимули:** Въвеждане на училищни призове не само за спортни резултати, но и за морални качества – купи за „Най-дисциплиниран отбор“, индивидуални отличия за „Fair Play“ и подкрепа на изявените таланти за участие в по-високи спортни форуми.

V. СЪТРУДНИЧЕСТВО, ПАРТНЬОРСТВА И КЛУБНА ДЕЙНОСТ

1. **Спортна менторска мрежа:** Изграждане на трайни връзки с местни спортни клубове и школи. Професионални треньори се канят за провеждане на открити демонстрационни уроци, откривайки естествения афинитет на децата към даден вид спорт.
2. **Приятелски междуучилищни мрежи:** Иницииране на регионални мини-турнири, фестивали на народните игри и спортни срещи между съседни училища, които подпомагат социализацията на децата и градят нови приятелства чрез спорта.

VI. ИЗГРАЖДАНЕ НА СПОРТНА КУЛТУРА И ЗДРАВОСЛОВНИ НАВИЦИ

1. **Модернизиране на извънкласната активност:** Обогатяване на дейностите в целодневната организация на учебния ден (ЦОУД) с полуфункционални спортни занимания. Учениците имат възможност да се докоснат до разнообразни физически активности (лека атлетика, гимнастика, танци, подвижни игри), което предотвратява гръбначните изкривявания и наднорменото тегло.
2. **Образователна интеграция „Здраве и Спорт“:** Провеждане на забавни училищни форуми, изложби на рисунки и кратки мултимедийни презентации за балансираното хранене, хигиената и вредата от застояването пред екраните. Програмата активно въвлича родителите като участници в открити семейни спортни състезания.

Тази програма превръща двигателната активност в забавно, достъпно и споделено преживяване, поставяйки основите на здрави и щастливи деца.

УЧИЛИЩЕН СПОРТЕН КАЛЕНДАР ЗА УЧЕБНА 2026 / 2027 ГОДИНА

I. ОБЩИ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящият Училищен спортен календар регламентира структурата, сроковете и условията за провеждане на извънкласната състезателна, двигателна и туристическа дейност през учебната 2026 / 2027 година. Документът е синхронизиран с изискванията на Националния спортен календар на Министерството на образованието и науката (МОН) и е съобразен с Правилата за организиране на „Ученически игри 2026/2027 г.“.

II. СТРАТЕГИЧЕСКИ ЦЕЛИ

Укрепване на физическото здраве, повишаване на дееспособността и трайно преодоляване на обездвижването сред учениците от 1. до 4. клас.

Изграждане на двигателни навици, дисциплина и умения за работа в екип, които да се превърнат в основа за здравословен и активен начин на живот.

III. ПЛАН-ГРАФИК НА ДЕЙНОСТИТЕ ПРЕЗ УЧЕБНАТА ГОДИНА

1. Във вътрешноучилищен план (Турнири, иновативни и интерактивни формати)

- Европейски ден на спорта в училище (Масов спортен празник и щафети)
  Срок: 25.09.2026 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС и класни ръководители
- Седмица на алтернативната мобилност („Ден без автомобили“ на открито)
  Срок: Септември 2026 г.
  Отговорни лица: Преподаватели по ФВС
- Вътрешноучилищно първенство по „Народна топка“ за четвъртите класове
  Срок: Октомври 2026 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители на IV клас
- Спортно-анимационен празник „Бързи, смели, сръчни“ (По повод Патронния празник)
  Срок: 30.11.2026 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители на I клас
- Турнир по адаптиран волейбол „Топка над въже“ за третите класове
  Срок: Ноември 2026 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители на III клас
- Зимен училищен шампионат по класически шахмат (За 3. и 4. клас)

Срок: Декември 2026 г. – Март 2027 г.
Отговорни лица: Учители по ФВС

- Зимни забавни игри и спортна изява за най-малките (Първи класове)
  Срок: Януари 2027 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители на I клас
- Интерактивен геймифициран месец „Активни и здрави“ (Дигитално предизвикателство)
  Учениците измерват ежедневната си активност и крачки чрез смарт-приложения/крачкомер, борейки се за приза „Най-активен и сплотен клас“ по време на зимния период.
  Срок: Февруари 2027 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС
- Училищна седмица на съвременните спортове (Обучение по фризби, бадминтон и крикет)
  Срок: Март 2027 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС
- Хибриден турнир „E-Sport & Real Sport“ (Технологии + Движение)
  Концепция за баланс: комбиниране на електронни интелектуални игри на компютър/таблет с паралелни реални физически състезания за приобщаване на дигитално ориентираните деца.
  Срок: Март 2027 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС
- Пролетен еко-спортен празник „Спортувай чист сред природата“
  Спортни предизвикателства на открито, комбинирани с грижа за околната среда (почистване на района, еко-викторини) около Деня на Земята.
  Срок: Април 2027 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС
- Лекоатлетическо състезание „Лъвски скок“ (Вътрешно училищно ниво)
  Срок: Май 2027 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители
- Пролетен спортен фестивал за първите класове
  Срок: Май 2027 г.
  Отговорни лица: Класни ръководители
- „Големият фамилен спортен ден“ (Семейни щафети и игри)
  Сформиране на съвместни отбори от ученици, родители и учители за участие в забавни игри, мини-футбол и народна топка.
  Срок: Май / Юни 2027 г.
  Отговорни лица: Учители по ФВС и Училищно настоятелство
- „Олимпийски ден в начален етап“ (Закриване на спортната година)

Срок: Юни 2027 г.
Отговорни лица: Учители по ФВС

2. В общински и регионален план (Участие във външни първенства)
   - Участие в градската лекоатлетическа щафета „Бяла рън“
     Срок: Октомври 2026 г.
     Отговорни лица: Преподаватели по ФВС
   - Общински лекоатлетически турнир „Лъвски скок“
     Срок: Май 2027 г.
     Отговорни лица: Учители по ФВС
   - Междуучилищно футболно първенство за начален етап
     Срок: Май 2027 г.
     Отговорни лица: Учители по ФВС
   - Регионален детски турнир по хандбал
     Срок: Май 2027 г.
     Отговорни лица: Учители по ФВС
3. Туристически прояви и активности сред природата
   - Провеждане на планирани зелени училища, образователни екскурзии и походи
     Реализират се по предварително утвърден график за всяка паралелка с цел практическо обучение по туризъм и ориентиране.
     Срок: Май – Юни 2027 г.
     Отговорни лица: Класни ръководители
4. Национални и международни спортни чествания
   - Ден на българския спорт и туризъм (Масови демонстрации с участие на общността)
     Срок: 17.05.2027 г.
     Отговорни лица: Ръководство на училището, учители по ФВС
   - Специализиран „Олимпийски ден“ (По повод Младежкото олимпийско движение)
     Тематични викторини за историята на Олимпиадите, срещи с шампиони и демонстрационни игри за популяризиране на олимпийските ценности.
     Срок: Юни 2027 г.
     Отговорни лица: Учители по ФВС и класни ръководители

ИЗГОТВИЛ: Женя Илиева